

Америк Дунд Сургуулийн Биеийн Тамирын Тэнхимийн Зорилго ба Шаардлага

Америк дунд сургуулийн биеийн тамирын тэнхимын эрхэм зорилго нь сурагч бүр спортоор хичээллэснээр багаар ажиллах, өрсөлдөх чадвартай, өөрийгөө дайчлах, үнэнч шударга тоглох, улмаар оюун санаа, бие бялдар, сэтгэлзүйн хаттай иргэн болж төлөвшихөд чиглүүлнэ.

АСУ Биеийн тамир эрүүл мэндийн тэнхим нь дунд сургуулийн биеийн тамирын хөтөлбөрийг хэрэгжүүлэгч тэнхим юм. Манай сургуулийн багш ажилчид Сурагч-Тамирчныг сургуулийнхаа Алсын хараа, Зорилго болон Сурагчийн заавал эзэмших чадвар болох ESSO зэрэг дээр суурилан улам хөгжүүлэхийг зорьж ажилладаг билээ.

Боловсролд суурилсан атлетик гэж юу вэ?

Боловсролд суурилсан атлетик нь "сурагч-тамирчид"-ын сурлага, зан төлөв, манлайлах шинж чанарыг хөгжүүлэх, сургууль хоорондын биеийн тамирын холбоотой зохих хэмжээнд хамтарч нийгмийн сэтгэл зүйг нь дэмжих зэрэг боловсролын туршлагыг баяжуулах платформ юм. Манай тэнхим нь сурагчдыг амжилттай суралцах зорилгодоо хүрэхэд нь нэмэр болохын зэрэгцээ насан туршийн чанартай сургамж, туршлага олгох багийн спортын үйл ажиллагааг дэмжиж ажилладаг.

Сурагч - сурч боловсорч мэдлэгээ өргөжүүлэн судалж түүндээ дүгнэлт хийж буй нэгэн билээ.

Тамирчин - "спортоор мэргэшсэн" бусад биеийн тамирын дасгал хөдөлгөөн хийдэг, "дунджаас дээгүүр" бие бялдрын чадвартай, спортын онцлог ур чадвар, стратеги-т сургагдсан хүн.

Биеийн тамир тэнхимийн Сурагч-Тамирчдын эзэмших үнэт зүйлс ба зарчим:

- Хүн бүртэй ёс зүйтэй харьцах;
- Хариуцлагатай байх/өөрийгөө болон бусдыг хүндэтгэх;
- Бэрхшээлтэй тулгарах үедээ хамгийн эерэг хандлагыг ашиглах;
- АСУ-Алсын хараа, Зорилго болон Сурагчийн заавал эзэмших чадвар болох ESSO зорилтуудыг өдөр бүр эрхэмлэн дээдэлж, "иргэний эрхэм чанар" -ыг ашиглан хэрэгжүүлж байх;
- АСУ-ны хамт олондоо, гэр бүлдээ үнэнч, халамжтай, шударга зан чанараа харуулж байх;
- Тэд "шударгаар" эрдэм мэдлэгээ сайжруулахын зэрэгцээ спортын хувьд илүү их амжилт гаргахад "ямар ч шалтаг" байхгүй гэдгийг ойлгодог байх;

1. Спортын хөтөлбөрүүд

1.1. Дунд ангийн сурагчдын спорт (13 болон 15 наснаас доош нас)

- Хөл бөмбөг, хавар
- Сагсан бөмбөг, өвөл
- Гар бөмбөг, намар

1.2. Ахлах ангийн сурагчдын спорт (19-өөс доош нас)

- Хөл бөмбөг, хавар
- Сагсан бөмбөг, өвөл
- Гар бөмбөг, намар

1.3. А.С.А.М.І.С Хятад Монголын Олон улсын сургуулиудын холбооноос зохион байгуулдаг тэмцээн.

Америк дунд Сургууль нь Хятад, Монгол улсын олон улсын сургуулиудын гишүүн бөгөөд Хятад улс руу Гар бөмбөг, хөл бөмбөг, сагсан бөмбөгийн тэмцээнд оролцохоор аялдаг. Сургуулийг төлөөлж оролцох сурагч, тамирчдыг сонгон оролцуулдаг. Багийн гишүүнээр сонгогдсон сурагчид аяллын зардлыг өөрсдөө төлөх бөгөөд Биеийн Тамирын танхимын эрхлэгчийн заасан хугацаанд зохих төлбөрийг гүйцэтгэхийг шаардана.

2. Тамирчдын багт орох шалгуур

2.1 Нас

2.1.1 Ахлах ангийн тамирчин 15-аас дээш настай, 9-12 ангийн сурагч байна. Зарим тохиолдолд 8-р ангийн буюу 15 нас хүрээгүй сурагчид оролцох боломжтой. Шалгаруулахаас өмнө тухайн сурагчийн бие даалт, сурлага, бие бялдрын хөгжил болон бусад хүчин зүйлсийг харгалзан сонгоно.

2.1.2 Дунд ангийн сурагч-тамирчин 6-8-р ангийн сурагч байна.

2.2 Дүн

Хоёр долоо хоногийн дүнгийн явц

Сурагч-тамирчид бүх хичээлд 70% доошгүй дүнтэй байх. Хэрэв хоёр долоо хоног бүрийн дүнгийн явц дээр аль нэг хичээлд 70%-иас доош үнэлгээ авсан бол эцэг эхэд нь мэдэгдэж дунд сургуулийн координатор эсвэл зөвлөх багштай хамтран нэмэлт давтлага өгнө. Уг нэмэлт давтлага дүн нь сайжрах хүртэл долоо хоногт дор хаяж нэг удаа байх болно.

Хуваарийн дагуух нэмэлт давтлагыг (7 хоногт нэг удаа) болон спортын бэлтгэлийг (7 хоногт 2 удаа) урьдчилан мэдэгдэж чөлөө авалгүй ирээгүй тохиолдолд “тасалснаар” тооцно. Спортын улирлын үед 2 удаагийн нэмэлт давтлага болон спортын бэлтгэлийн таслалт нь сурагчийг багаас хасахад хүргэнэ. Багийн дасгалжуулагч багш сонгогдсон сурагч-тамирчдад хяналт тавьж ажиллана.

Улирлын Дүн

Хэрэв сурагч-тамирчин улирлын эцсийн дүнгээр аль нэг хичээл дээр 60%-иас доош дүнтэй гарвал автоматаар шаардлага хангахгүй болж, дүн нь тэнцэх хүртлээ спортын багтайгаа тоглох эрхгүй болно.

2.3 Ири

2.3.1 Сурагч-тамирчин багт гишүүнээр орохын тулд хичээлдээ тогтмол явах, идэвхтэй сайн суралцахыг шаардана. Тогтмол хоцордог, 15-аас дээш өдөр хичээлд суугаагүй сурагчийг багаас гаргана.

2.3.2 Тэмцээний бэлтгэлийн үеэр сургуулиас чөлөө авах, хичээл тасалсан сурагчдыг багт оруулахгүй, мөн аялан тоглох тэмцээнд оруулахгүй байх арга хэмжээ авна.

2.3.3 А.С.А.М.І.С-ын дүрмийн дагуу, аливаа олон улсын спортоос нэг жил хүртэл хугацаанд чөлөөлөх хүртэл арга хэмжээ авна.

2.4 Багын тамирчин сонгох

Багт оролцох хүсэлтэй сурагчид шалгаруулалт хийх өдөр ирсэн байх ёстой. Энэ өдөр тамирчид тавих шаардлагыг танилцуулна. Тэдгээр шалгууруудыг хангах нь тухайн тамирчин-сурагчийн үүрэг юм. Тухайн багт сонгогдоогүй сурагчид бусад спортын төрөл эсвэл хичээлээс гадуурх дугуйланд хамрагдах боломжтой.

3. Багийн гишүүдийн Ёс зүйн хэм хэмжээ

3.1 Тамирчны сахилга бат

Бүх тамирчин сурагчид дараахи сахилга батын хэм хэмжээг мөрдөнө:

3.1.1 Бусад тоглогчид болон дасгалжуулагч нарт шударга хүндэтгэлтэй хандана.

3.1.2 Дүрмийн дагуу тоглоно.

3.1.3 Өөрийгөө хянах чадвартай байх, бүдүүлэг үг яриа хэрэглэхгүй.

3.1.4 Зөвхөн англиар ярина.

3.1.5 Багийн тоглогч байж багтайгаа хамтарч тоглоно.

3.1.6 Өмнө нь ямар нэгэн байдлаар хүмүүжлийн доголдол гаргасан тохиолдолд (анги танхимдаа, спортын зааланд, сургуулийн коридорт болон хоолны газарт) сахилга батын гэрээ хийх шаарлагатай.

3.2 Дасгалжуулагчийн сахилга бат

Чадвар: Дасгалжуулагч багш өөрийн ур чадвар хэм хэмжээг мэддэг байх. Мөн дасгалжуулагчийн гэрчилгээжүүлэлт (NFHS), сургалтанд хамрагдсан байх. Дасгалжуулагчийн туршлагатай, спортын дасгалжуулагчийн техникийг ашиглах чадвартай байх ёстой.

Шударга байдал: Дасгалжуулагч багш нь Америк дунд сургуулийн болон бусад сургуулийн хамт олонтой шударга хүндлэлтэй харьцана. Дасгалжуулагч өөрийн үйлдэл, зан авирыг сурагчдад үлгэр дууриалал болно гэдгийг ойлгодог, үйлдлээ үргэлж анхаарч, АСУ-ийн сургалтын болон спортын хөтөлбөрийг хариуцдаг хүмүүсийн өгсөн үүрэг даалгаврыг дагаж мөрдөх ёстой.

Тамирчдыг хүндлэх: Дасгалжуулагч багш тамирчдын үндсэн эрх, нэр төр, үнэ цэнийг хүндэтгэх ёстой. Дасгалжуулагч багш нь нас, хүйс, арьсны өнгө, үндэс угсаа, үндэстний гарал, шашин шүтлэг, хөгжлийн бэрхшээл, хэл яриа, нийгэм эдийн засгийн байдал зэрэг соёлын, хувь хүний ялгааг мэддэг байх ёстой.

Бусдын төлөө: Дасгалжуулагч багш нь тамирчид болон хамтрагчдынхаа сайн сайхны төлөө хувь нэмэр оруулахыг эрмэлздэг байх. Аливаа маргаан зөрчил гарах үед зөрчлийг арилгах, хор уршгаас зайлсхийх үүрэг хариуцлагаа ухаарч хичээж ажиллах хэрэгтэй.

Дасгалжуулагчийн хариуцлага: Дасгалжуулагч багш нь АСУ-ын хамт олны өмнө хүлээсэн үүрэг мөн ажиллаж амьдарч буй Монголын нийгмийг ухамсарладаг байх. Мөн бусдын сайн сайхны төлөө хувь нэмрээ оруулан спортын талаарх мэдлэгээ олон нийтэд түгээдэг байх. Дасгалжуулагч багш нь сургуулийн ёс зүйг түүнчлэн Монгол Улсын хууль тогтоомжийг дагаж мөрдөж ажлаа зүй бусаар ашиглахгүй байх ёстой.

3.3 Тамирчны ёс зүй

Шударга тоглож, шударгаар ялж, ялагдахыг заах нь сургуулийн спортын хөтөлбөрийн нэг чухал хэсэг юм. Тиймд сурагчид тамирчин хувь хүнд байвал зохих чадваруудад суралцах шаардлагатай. Сөрөг үг хэлэх, хандлага гаргах, сэтгэл хөдлөл илэрхийлэх зэрэг орно.

3.4 Багаас гарах

Багаа дундаас нь хаясан сурагч тухайн хичээлийн жилд дахин багт орох эрхгүй болно. Иймд шинээр багт сонгогдсон тухайн сурагч өөр бусад сурагчдын орон тоог авсан гэдгээ ухамсарлах хэрэгтэй. Мөн багийн гишүүн байна гэдэг нь бусад гишүүдийн хичээл зүтгэл, оролцоо, дүрмийг дагах нь тухайн сурагчаас хамааралтай гэдгийг санах хэрэгтэй.

3.5 Тамирчин өөрийгөө дайчлах

Багийн тамирчин бүр:

- Багийн бүх тоглолтонд тамирчин өөрийгөө дайчлах, бэлтгэл, дадлага, тоглолт хийх, уулзалтанд оролцох
- Багийн идэвхтэй тоглогч, сургуулийн нэг хэсэг байхын төлөө өөрийгөө дайчлах
- Тамирчны ур чадвараа байнга сайжруулах
- Багийн тоглолтонд өөрийгөө болон бусад гишүүдээр бахархах

3.6 Тамирчдын тээврийн асуудал

- Хол ойроос үл шалтгаалан аливаа спортын арга хэмжээнд шаардлагатай тээврийн хэрэгслийг сургуулиас зохион байгуулна.
- Сурагч өөр унаагаар зорчих тохиолдолд эцэг эхийн гарын үсэг бүхий зөвшөөрлийн бичгийг дасгалжуулагч болон спорт хариуцсан багшдаа өгөх ёстой.

3.7 Тамирчдын хувцас хэрэгсэл

- 3.7.1 Сурагчид бэлтгэлд өөрсдийн хувцсыг өмсөнө. Тэмцээнд өмсөх хувцсыг сургуулиас хангана.
- 3.7.2 Сургууль спортын шаардлагатай тоног хэрэгслээр хангана.
- 3.7.3 Спортын улирал дууссан дараагийн долоо хоногт багтаж сурагч сургуулиас өгсөн хувцас, тоног хэрэгслийг угааж цэвэрлэн буцаана.

3.8 Тамирчны эрсдэл:

3.8.1 Сурагчид аливаа спортын бэлтгэл, дасгал сургуулилт, тэмцээн зэргийн үеэр гэмтэл бэртэл авах эрсдэлтэй. Сурагч тамирчин нь аливаа спортын тэмцээн, багийн шалгаруулалт зэрэгт оролцохоос өмнө Сос Мэдика Монголиа УБ олон улсын эмнэлгийн зөвшөөрөл бүхий эмчийн гарын үсэгтэй PPE буюу тэмцээн уралдаан, спортын үйл ажиллагаанд оролцохын өмнөх эмчийн магадлагааг сургалтын албанд авчирвал зүйтэй.

Дээрх PPE магадалгааг багийн шалгаруулалтын өмнө авах нь сурагчийн аюулгүй байдлыг хангаж доорх үзүүлэлүүтийг харах, багт орох боломжтой эсэхийн мэдэх зорилготой юм.

- Тамирчны ерөнхий эрүүл мэнд
- Тамирчны одоогийн эрүүл мэнд
- Одоо ямар нэгэн гэмтэл бэртэл байгаа эсэх
- Тамирчны гэмтэл авах эрсдэлийг нэмэгдүүлэх нөхцөл байдал байгаа эсэхийг
- Тамирчны бие бялдрын төвшин

3.8.2 Спортын арга хэмжээ, бэлтгэлийн үеэр гэмтэж бэртсэн тохиолдолд сурагч энэ талаар дасгалжуулагч, спорт хариуцсан багшид яаралтай мэдэгдэнэ. Гэмтэл бэртэлийн дараа аливаа спортын арга хэмжээнд дахин оролцох эрхийг Сос Мэдика Монголиа УБ олон улсын эмнэлгийн зөвшөөрөл бүхий эмчийн бичиг дээр үндэслэн олгоно.

Би УАС-ийн Биеийн тамирын тэнхимийн эрхэм зорилго, ёс зүйн дүрмийг уншиж танилцсан бөгөөд хүлээн зөвшөөрч байна.

Сурагчийн гарын үсэг: _____ Спортын төрөл: _____

Дармал үсгээр бичих: _____

Эцэг эхийн гарын үсэг: _____ Date: _____

Дармал үсгээр бичих _____